

Óleo Essencial Petitgrain

Quando inalado ou absorvido via cutânea

O óleo essencial de petitgrain é antisséptico, antiespasmódico, antidepressivo, calmante e sedativo. Induz ao relaxamento da musculatura, dos tecidos e dos vasos sanguíneos, por esse mesmo motivo ajuda a acalmar reações físicas como ataques de pânico e convulsões ou contrações musculares fortes involuntárias do nosso organismo incluindo casos de epilepsia. O seu uso induz ao relaxamento, atua sobre o sistema nervoso central, acalma a distonia cardiovascular, amenizando taquicardia, arritmia, hipertensão. Aconselhado em casos de depressão. A sua inalação também ajuda a prevenir gripes e constipações pois tem ação antimicrobiana.



Como usar em massagens, fricções ou calor húmido

Massagem: Diluir 2 ou 3 gotas de óleo essencial para 5ml de um óleo vegetal (ex: azeite, óleo de amêndoas)

Fricções: Diluir 2 ou 3 gotas de óleo essencial para 5ml de álcool canforado.

Calor húmido: aplicar 2 ou 3 gotas diluídas em 5ml de óleo vegetal na zona a tratar e colocar uma toalha húmida bem quente por cima.

Alguns exemplos de uso

-Diluir 2 a 3 gotas para 5ml de água e colocar no queimador de óleo ou em aromatizadores elétricos próprios para óleos essenciais.

-Deitar 1 a 2 gotas numa vela, mas com cuidado para não molhar o pavio pois os óleos essenciais são inflamáveis.

-Utilizar algumas gotas num colar aromático.

-Deitar 2 ou 3 gotas na almofada de dormir.

-Deitar algumas gotas em água a ferver e fazer inalações com vapor. Também pode usar no vaporizador elétrico.

-Deitar algumas gotas diluídas em óleo vegetal (2 a 3 gotas de óleo essencial para 5ml) no banho de imersão ou num banho para os pés.

-Sempre que necessário pode inalar diretamente do frasco.

-Deve deitar algumas gotas no filtro do aspirador para eliminar ácaros e bactérias na sua casa.

-Deitar algumas gotas em bolas de algodão ou de madeira e colocar em armários, gavetas, etc, para perfumar e afastar insetos.

Uso dermatológico

O seu aroma arbóreo e refrescante combate os odores corporais desagradáveis, resultantes do crescimento de bactérias em zonas do corpo que produzem mais suor. É um desodorizante natural, usado como ingrediente principal em produtos de perfumaria.

Como usar: Diluir 3 a 5 gotas para 5ml de água esta concentração deve ser mais forte para obter resultados e aplicar nos pontos do corpo que mais sofrem de transpiração (pés, axilas e virilhas) ou utilizar no banho de imersão ou num banho para os pés.

Uso facial: É um bom adstringente, bom no controlo de acne, pontos negros e peles oleosas. É antisséptico por isso ideal para usar em limpeza facial, para remover impurezas e descongestionar os poros.

Exemplo de utilização: Diluir 2 ou 3 gotas para 5ml de água micelar ou desmaquilhante, embeber a solução em algodão e limpar o rosto, este é um excelente tónico de limpeza facial. Também pode acrescentar algumas gotas ao creme facial, misturar bem antes de aplicar no rosto.

O óleo de Petitgrain é, em geral, não-tóxico, não-irritante, não sensibilizante e, ao contrário dos outros óleos cítricos, não foto-tóxico! Mas convém sempre fazer um pequeno teste dermatológico.

Uso capilar

Indicado para cabelos oleosos ou caspa seborreica, dá uma sensação de leveza e frescura. Sugestão de utilização: Juntar algumas gotas ao seu shampoo ou amaciador (10 a 15 gotas para 100ml).

Influência do óleo essencial de petitgrain no campo energético e emocional

O óleo essencial de petitgrain ajuda a superar a angústia e a ansiedade, além de sentimentos negativos como o medo, pânico, raiva e culpa. Eleva o humor e leva ao pensamento positivo. Possui efeito calmante proporcionando uma sensação de segurança e refresca a mente. Indicado para pessoas ou animais que são suscetíveis a irritação e impaciência. Ajuda a ultrapassar traumas emocionais e choques profundos.